

17.027 - Zemiaky opekané s cibuľou

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiaky IX - XI	kg	19	15,2	24	19,2	32	25,6	37	29,6		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Rasca	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,05	0,05		
Olej	kg	0,3	0,3	0,6	0,6	0,65	0,65	0,75	0,75		
Cibuľa	kg	0,6	0,51	0,8	0,68	1	0,85	1,2	1,02		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	160	220	250	
Hmotnosť spolu:	120	160	220	250	

Technologický postup:

Očistené, umyté zemiaky pokrájame na štvrtky a dáme variť do vriacej osolenej vody. Pridáme rascu a uvaríme do polomäka. Očistenú, na drobno pokrájanú cibuľu opražíme na oleji, pridáme predvarené zemiaky, posolíme a za občasného premiešania opečieme.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]